**Режим дня**

**(в теплое время года)**

|  |  |
| --- | --- |
| *Вторая группа раннего возраста № 1,2,3,4* | |
| **07.00 – 08.15** | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры |
| **08.15 – 08.30** | Подготовка к завтраку |
| **08.30 – 08.45** | Завтрак |
| **08.45 - 09.00** | Подготовка к прогулке, образовательной деятельности и выход на прогулку |
| **09.00 - 09.21**  **09.00 - 09.08**  **09.13 - 09.21** | Образовательная деятельность на воздухе  I подгруппа  II подгруппа |
| **09.21 - 11.35** | Прогулка |
| **10.00 - 10.10** | II завтрак |
| **11.35 - 12.00** | Возвращение с прогулки, водные процедуры, спокойные игры. Подготовка к обеду |
| **12.00 - 12.20** | Обед. Подготовка ко сну |
| **12.20 - 15.30** | Дневной сон |
| **15.30 - 15.40** | Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры |
| **15.40 - 15.55** | Подготовка к полднику. Полдник |
| **15.55 - 18.00** | Подготовка к прогулке. Прогулка (пятница – развлечение 15.55- 16.05) |
| **18.00 - 18.10** | Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину |
| **18.10 - 18.20** | Ужин |
| **18.20 - 20.00** | Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой |

|  |  |
| --- | --- |
| *Младшая группа № 1,2* | |
| **07.00 -08.15** | Утренний прием (осмотр детей), игры, самостоятельная деятельность |
| **08.15 -08.20** | Утренняя гимнастика |
| **08.20 -08.35** | Подготовка к завтраку |
| **08.35 -8.50** | Завтрак |
| **08.50 -09.00** | Подготовка к прогулке, образовательной деятельности и выход на прогулку |
| **09.00 -09.15** | Образовательная деятельность на воздухе |
| **09.15 -11.45** | Прогулка |
| **10.10 - 10.20** | II завтрак |
| **11.45 -12.10** | Возвращение с прогулки. Водные процедуры, спокойные игры. Подготовка к обеду |
| **12.10– 12.30** | Обед. Подготовка ко сну |
| **12.30- 15.30** | Дневной сон |
| **15.30 – 15.40** | Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры |
| **15.40 – 15.50** | Подготовка к полднику. Полдник |
| **15.50 – 18.05** | Подготовка к прогулке. Прогулка (пятница – развлечение 15.40-16.05) |
| **18.05 - 18.15** | Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину |
| **18.15 – 18.25** | Ужин. |
| **18.25 – 20.00** | Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой |
| *Средняя группа № 1,2* | |
| **07.00- 08.15** | Утренний прием (осмотр детей), игры, самостоятельная деятельность |
| **08.15-08.25** | Утренняя гимнастика, дежурство |
| **08.25 - 08.35** | Подготовка к завтраку |
| **08.35- 08.45** | Завтрак |
| **08.45 -09.00** | Подготовка к прогулке, образовательной деятельности и выход на прогулку |
| **09.00 – 09.20** | Образовательная деятельность на воздухе |
| **09.20 -11.50** | Прогулка |
| **10.15-10.25** | II завтрак |
| **11.50 -12.15** | Возвращение с прогулки, водные процедуры, спокойные игры. Подготовка к обеду |
| **12.15– 12.35** | Обед |
| **12.35- 15.30** | Подготовка ко сну. Дневной сон |
| **15.30 – 15.40** | Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры. |
| **15.40 – 15.50** | Подготовка к полднику. Полдник |
| **15.50–18.10** | Подготовка к прогулке. Прогулка (пятница – развлечение 15.40-16.05) |
| **18.10-18.20** | Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину |
| **18.20– 18.35** | Ужин |
| **18.35 – 20.00** | Самостоятельно деятельность, игры. Уход детей домой |

|  |  |
| --- | --- |
| *Старшая группа* | |
| **07.00 – 08.15** | Утренний прием (осмотр детей), игры, самостоятельная деятельность. |
| **08.15- 08.25** | Утренняя гимнастика, дежурство |
| **08.25 - 08.35** | Подготовка к завтраку |
| **08.35-08.45** | Завтрак |
| **08.45– 09.00** | Подготовка к прогулке, образовательной деятельности и выход на прогулку |
| **09.00–09.25** | Образовательная деятельность на воздухе |
| **09.25-12.00** | Прогулка |
| **10.20 - 10.30** | II завтрак |
| **12.00 -12.25** | Возвращение с прогулки, водные процедуры, спокойные игры. Подготовка к обеду |
| **12.25 – 12.45** | Обед. Подготовка ко сну |
| **12.45- 15.30** | Дневной сон |
| **15.30 – 15.40** | Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры. |
| **15.40 – 15.50** | Подготовка к полднику. Полдник |
| **15.50 – 18.15** | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| **18.15 -18.25** | Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину |
| **18.25 – 18.35** | Ужин |
| **18.35 – 20.00** | Самостоятельно деятельность, игры. Уход детей домой. |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Подготовительная к школе группа*** | |
| **07.00 - 08.15** | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры |
| **08.15 - 08.30** | Утренняя гимнастика, дежурство |
| **08.35 - 08.45** | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| **08.45 - 09.00** | Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| **09.00 - 09.30** | Образовательная деятельность на воздухе |
| **09.30 - 12.05** | Игры, наблюдения, исследовательская, трудовая деятельность, закаливающие процедуры |
| **10.30 - 10.40** | II завтрак |
| **12.05 -12.30** | Возвращение с прогулки, водные процедуры, спокойные игры. Подготовка к обеду |
| **12.30 - 12.50** | Обед. Подготовка ко сну |
| **12.50 - 15.30** | Дневной сон |
| **15.30 - 15.40** | Постепенный подъем. Оздоровительно-игровой час |
| **15.40- 15.50** | Подготовка к полднику. Полдник |
| **15.50 - 18.15** | Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам |
| **18.15 - 18.25** | Подготовка к ужину, ужин |
| **18.25 - 18.35** | Подготовка к прогулке и выход на прогулку |
| **18.35 - 20.00** | Игры, наблюдения, работа с родителями, уход детей домой |