

Государственное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №21 «Василёк»  
(ГКДОУ д/с №21 «Василёк»)

ПРИНЯТ  
на общем собрании работников  
Протокол от 03.09.2020  
№ 4

РАССМОТРЕН  
на педагогическом совете  
Протокол от 28.08.2020  
№ 1

УЧТЕНО  
мнение совета родителей  
Протокол от 03.09.2020  
№ 1



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий воспитанников ГКДОУ д/с № 21 «Василёк» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо- физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **II. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ И ГРУПП**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме: продленного дня (13-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин до 20 ч 00 мин.

## **III. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. - от полутора до трех лет;

15 мин. - для детей от трех до четырех лет;

20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. - для детей от пяти до шести лет;

30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. - от полутора до трех лет;

30 мин. - для детей от трех до четырех лет;

40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## **IV. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале

## **V. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ**

5.1. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях для демонстрации обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет для детей в возрасте 5-7 лет 5–7 минут: интерактивная доска - не более 7 мин.; интерактивная панель – не более 5 мин.

5.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.