**Режим дня**

***Вторая группа раннего возраста №1***

**(в холодное время года)**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00-08.00 | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10-08.30 | Игровая деятельность, подготовка к завтраку |
| 08.30-08.50 | Завтрак |
| 08.50-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность |
| **09.00-09.10** | **Организованная образовательная деятельность №1** |
| 09.10-09.20 | Игры, самостоятельная деятельность |
| **09.20-09.30**  **09.40-09.50** | **Организованная образовательная деятельность №2**  (понедельник, вторник, четверг, пятница)  **Организованная образовательная деятельность №2**  (среда) |
| 09.30-09.50 | Игровая деятельность, минутка здоровья (пальчиковые и речевые игры), приобщение к художественной литературе |
| 09.40-09.50 | Конструктивно-модельная деятельность (четверг) |
| 09.50-10.00 | Второй завтрак |
| 10.00-10.10 | Подготовка к прогулке |
| 10.10-11.50 | Прогулка |
| 11.50-12.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.00-12.20 | Обед, подготовка ко сну |
| 12.20-15.20 | Сон |
| 15.20-15.40 | Постепенный подъем, оздоровительно-игровой «час», подготовка к полднику |
| 15.40-15.50 | Полдник |
| 15.50-16.10 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 15.50-16.00  15.50-16.00 | Кружок «Мукосолька» (среда)  Развлечение (пятница) |
| 16.10-16.20 | Подготовка к прогулке |
| 16.20-17.40 | Прогулка |
| 17.40-18.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 18.00-18.10 | Ужин |
| 18.10-19.00 | Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

**Режим дня**

***Вторая группа раннего возраста №2***

**(в холодное время года)**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00-08.00 | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10-08.30 | Игровая деятельность, подготовка к завтраку |
| 08.30-08.50 | Завтрак |
| 08.50-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность |
| **09.00-09.10** | **Организованная образовательная деятельность №1** |
| 09.10-09.20 | Игры, самостоятельная деятельность |
| **09.20-09.30**  **09.40-09.50** | **Организованная образовательная деятельность №2**  (понедельник, вторник, среда, пятница)  **Организованная образовательная деятельность №2**  (четверг) |
| 09.30-09.50 | Игровая деятельность, минутка здоровья (пальчиковые и речевые игры), приобщение к художественной литературе |
| 09.40-09.50 | Конструктивно-модельная деятельность (среда) |
| 09.50-10.00 | Второй завтрак |
| 10.00-10.10 | Подготовка к прогулке |
| 10.10-11.50 | Прогулка |
| 11.50-12.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.00-12.20 | Обед, подготовка ко сну |
| 12.20-15.20 | Сон |
| 15.20-15.40 | Постепенный подъем, оздоровительно-игровой «час», подготовка к полднику |
| 15.40-15.50 | Полдник |
| 15.50-16.10 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 15.50-16.00  15.50-16.00 | Кружок «Мукосолька» (вторник)  Развлечение (четверг) |
| 16.10-16.20 | Подготовка к прогулке |
| 16.20-17.40 | Прогулка |
| 17.40-18.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 18.00-18.10 | Ужин |
| 18.10-19.00 | Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

***Режим дня***

***Вторая группа раннего возраста №3***

**(в холодное время года)**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00-08.00 | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10-08.30 | Игровая деятельность, подготовка к завтраку |
| 08.30-08.50 | Завтрак |
| 08.50-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность |
| **09.00-09.10** | **Организованная образовательная деятельность №1** |
| 09.10-09.20 | Игры, самостоятельная деятельность |
| **09.20-09.30**  **09.40-09.50** | **Организованная образовательная деятельность №2**  (понедельник, вторник, среда, четверг)  **Организованная образовательная деятельность №2**  (пятница) |
| 09.30-09.50 | Игровая деятельность, минутка здоровья (пальчиковые и речевые игры), приобщение к художественной литературе |
| 09.40-09.50 | Конструктивно-модельная деятельность (среда) |
| 09.50-10.00 | Второй завтрак |
| 10.00-10.10 | Подготовка к прогулке |
| 10.10-11.50 | Прогулка |
| 11.50-12.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.00-12.20 | Обед, подготовка ко сну |
| 12.20-15.20 | Сон |
| 15.20-15.40 | Постепенный подъем, оздоровительно-игровой «час», подготовка к полднику |
| 15.40-15.50 | Полдник |
| 15.50-16.10 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 15.50-16.00  15.50-16.00 | Кружок «Мукосолька» (четверг)  Развлечение (вторник) |
| 16.10-16.20 | Подготовка к прогулке |
| 16.20-17.40 | Прогулка |
| 17.40-18.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 18.00-18.10 | Ужин |
| 18.10-19.00 | Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

***Режим дня***

***Младшая группа №1***

**(в холодное время года)**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00-08.00 | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10-08.30 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.30-08.50 | Утренний круг |
| 08.50-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности |
| **09.00-09.15** | **Организованная образовательная деятельность №1** |
| 09.15-09.25 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| **09.25-09.40** | **Организованная образовательная деятельность №2** (понедельник, вторник, среда, четверг) |
| 09.40-10.10 | Игры, чтение художественной литературы, минутка здоровья, самостоятельная деятельность детей |
| 09.55-10.10 | Конструктивно-модельная деятельность (четверг) |
| 10.10-10.20 | Второй завтрак |
| 10.20-10.30 | Подготовка к прогулке |
| 10.30-12.00 | Прогулка (пятница – физкультурное занятие на воздухе с 11.15-11.30) |
| 12.00-12.20 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, спокойные игры, подготовка к обеду |
| 12.20-12.40 | Обед, подготовка ко сну |
| 12.40-15.10 | Сон |
| 15.10-15.30 | Постепенный подъем, оздоровительно-игровой «час», подготовка к полднику |
| 15.30-15.40 | Полдник |
| 15.40-16.00 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 15.45-16.00  15.45-16.00 | Факультатив (среда)  Развлечение (пятница) |
| 16.00-16.10 | Вечерний круг |
| 16.10-16.20 | Подготовка к прогулке |
| 16.20-17.50 | Прогулка |
| 17.50-18.05 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 18.05-18.15 | Ужин |
| 18.15-19.00 | Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

***Режим дня***

***Младшая группа №2***

***(в холодное время года)***

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00-08.00 | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10-08.30 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.30-08.50 | Утренний круг |
| 08.50-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности |
| **09.00-09.15** | **Организованная образовательная деятельность №1** |
| 09.15-09.25 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| **09.25-09.40** | **Организованная образовательная деятельность №2**  (понедельник, вторник, среда, четверг) |
| 09.40-10.10 | Игры, чтение художественной литературы, минутка здоровья, самостоятельная деятельность детей |
| 09.55-10.10 | Конструктивно-модельная деятельность (вторник) |
| 10.10-10.20 | Второй завтрак |
| 10.20-10.30 | Подготовка к прогулке |
| 10.30-12.00 | Прогулка (пятница – физкультурное занятие на воздухе с 11.40-11.55) |
| 12.00-12.20 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, спокойные игры, подготовка к обеду |
| 12.20-12.40 | Обед, подготовка ко сну |
| 12.40-15.10 | Сон |
| 15.10-15.30 | Постепенный подъем, оздоровительно-игровой «час», подготовка к полднику |
| 15.30-15.40 | Полдник |
| 15.40-16.00 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 15.45-16.00  15.45-16.00 | Факультатив (среда)  Развлечение (пятница) |
| 16.00-16.10 | Вечерний круг |
| 16.10-16.20 | Подготовка к прогулке |
| 16.20-17.50 | Прогулка |
| 17.50-18.05 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 18.05-18.15 | Ужин |
| 18.15-19.00 | Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

***Режим дня***

***Младшая группа №3***

***(в холодное время года)***

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00-08.00 | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10-08.30 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.30-08.50 | Утренний круг |
| 08.50-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности |
| **09.00-09.15** | **Организованная образовательная деятельность №1** |
| 09.15-09.25 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| **09.25-09.40** | **Организованная образовательная деятельность №2**  (Вторник, среда, четверг, пятница) |
| 09.40-10.10 | Игры, чтение художественной литературы, минутка здоровья, самостоятельная деятельность детей |
| 09.55-10.10 | Конструктивно-модельная деятельность (вторник) |
| 10.10-10.20 | Второй завтрак |
| 10.20-10.30 | Подготовка к прогулке |
| 10.30-12.00 | Прогулка (понедельник – физкультурное занятие на воздухе с 11.15-11.30) |
| 12.00-12.20 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, спокойные игры, подготовка к обеду |
| 12.20-12.40 | Обед, подготовка ко сну |
| 12.40-15.10 | Сон |
| 15.10-15.30 | Постепенный подъем, оздоровительно-игровой «час», подготовка к полднику |
| 15.30-15.40 | Полдник |
| 15.40-16.00 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 15.45-16.00  15.45-16.00 | Факультатив (среда)  Развлечение (четверг) |
| 16.00-16.10 | Вечерний круг |
| 16.10-16.20 | Подготовка к прогулке |
| 16.20-17.50 | Прогулка |
| 17.50-18.05 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 18.05-18.15 | Ужин |
| 18.15-19.00 | Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

***Режим дня***

***Средняя группа №1***

**(в холодное время года)**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00-08.00 | Утренний прием (осмотр детей), игры, самостоятельная деятельность |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10-08.30 | Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство |
| 08.30-08.50 | Утренний круг |
| 08.50-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности |
| **09.00-09.20** | **Организованная образовательная деятельность №1** |
| 09.20-10.20 | Игры, чтение художественной литературы, минутка здоровья, самостоятельная деятельность детей |
| **09.30-09.50** | **Организованная образовательная деятельность №2** (понедельник, среда) |
| **09.40-10.00** | **Организованная образовательная деятельность №2**  (вторник) |
| **10.00-10.20** | **Организованная образовательная деятельность №2**  (пятница) |
| 10.00-10.20 | Конструктивно-модельная деятельность (понедельник) |
| 10.20-10.30 | Второй завтрак |
| 10.30-10.40 | Подготовка к прогулке |
| 10.40-12.10 | Прогулка (четверг – физкультурное занятие на воздухе с 11.05-11.15) |
| 12.10-12.25 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, спокойные игры, подготовка к обеду |
| 12.25-12.45 | Обед, подготовка ко сну |
| 12.45-15.15 | Сон |
| 15.15-15.35 | Постепенный подъем, оздоровительно-игровой «час», подготовка к полднику |
| 15.35-15.45 | Полдник |
| 15.45-16.05 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 15.45-16.05  15.45-16.05 | Факультатив (четверг)  Развлечение (пятница) |
| 16.05-16.15 | Вечерний круг |
| 16.15-16.25 | Подготовка к прогулке |
| 16.25-17.55 | Прогулка |
| 17.55-18.10 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 18.10-18.20 | Ужин |
| 18.20-19.00 | Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

***Режим дня***

***Средняя группа №2***

**(в холодное время года)**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00-08.00 | Утренний прием (осмотр детей), игры, самостоятельная деятельность |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10-08.30 | Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство |
| 08.30-08.50 | Утренний круг |
| 08.50-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности |
| **09.00-09.20** | **Организованная образовательная деятельность №1** |
| 09.20-10.30 | Игры, чтение художественной литературы, минутка здоровья, самостоятельная деятельность детей |
| **09.30-09.50** | **Организованная образовательная деятельность №2** (вторник, четверг) |
| 09.30-09.50 | Конструктивно-модельная деятельность (пятница) |
| **09.40-10.00**  **10.30-10.50** | **Организованная образовательная деятельность №2**  (понедельник)  **Организованная образовательная деятельность №2**  (пятница) |
| 10.30-10.40 | Второй завтрак |
| 10.40-10.50 | Подготовка к прогулке |
| 10.50-12.20 | Прогулка (среда – физкультурное занятие на воздухе с 11.00-11.20) |
| 12.20-12.30 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, спокойные игры, подготовка к обеду |
| 12.30-12.50 | Обед, подготовка ко сну |
| 12.50-15.20 | Сон |
| 15.20-15.35 | Постепенный подъем, оздоровительно-игровой «час», подготовка к полднику |
| 15.35-15.45 | Полдник |
| 15.45-16.05 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 15.45-16.05  15.45-16.05 | Факультатив (среда)  Развлечение (четверг) |
| 16.05-16.15 | Вечерний круг |
| 16.15-16.25 | Подготовка к прогулке |
| 16.25-17.55 | Прогулка |
| 17.55-18.10 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 18.10-18.20 | Ужин |
| 18.20-19.00 | Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

***Режим дня***

***Средняя группа №3***

**(в холодное время года)**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00-08.00 | Утренний прием (осмотр детей), игры, самостоятельная деятельность |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10-08.30 | Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство |
| 08.30-08.50 | Утренний круг |
| 08.50-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности |
| **09.00-09.20** | **Организованная образовательная деятельность №1** |
| 09.20-10.30 | Игры, чтение художественной литературы, минутка здоровья, самостоятельная деятельность детей |
| **09.30-09.50** | **Организованная образовательная деятельность №2** (пятница) |
| 09.30-09.50 | Конструктивно-модельная деятельность (вторник) |
| **10.00-10.20**  **10.10-10.30** | **Организованная образовательная деятельность №2**  (среда, четверг)  **Организованная образовательная деятельность №2**  (вторник) |
| 10.30-10.40 | Второй завтрак |
| 10.40-10.50 | Подготовка к прогулке |
| 10.50-12.20 | Прогулка (понедельник – физкультурное занятие на воздухе с 11.15-11.35) |
| 12.20-12.30 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, спокойные игры, подготовка к обеду |
| 12.30-12.50 | Обед, подготовка ко сну |
| 12.50-15.20 | Сон |
| 15.20-15.35 | Постепенный подъем, оздоровительно-игровой «час», подготовка к полднику |
| 15.35-15.45 | Полдник |
| 15.45-16.05 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 15.45-16.05  15.45-16.05 | Факультатив (среда)  Развлечение (четверг) |
| 16.05-16.15 | Вечерний круг |
| 16.15-16.25 | Подготовка к прогулке |
| 16.25-17.55 | Прогулка |
| 17.55-18.10 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 18.10-18.20 | Ужин |
| 18.20-19.00 | Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

***Режим дня***

***Старшая группа***

**(в холодное время года)**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00-08.00 | Утренний приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10-08.30 | Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство |
| 08.30-08.50 | Утренний круг |
| 08.50-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности |
| **09.00-09.25** | **Организованная образовательная деятельность №1** |
| 09.25-10.45 | Игры, чтение художественной литературы, фонопедическая ритмика, самостоятельная деятельность детей |
| **9.35-10.00**  09.35-10.00  **10.00-10.25**  **10.30-10.55** | **Организованная образовательная деятельность№2**  (пятница)  Конструктивно-модельная деятельность (вторник)  **Организованная образовательная деятельность№2**  (понедельник)  **Организованная образовательная деятельность№2**  (среда, четверг) |
| 10.45-10.55 | Второй завтрак |
| 10.55-11.05 | Подготовка к прогулке |
| 11.05-12.30 | Прогулка (вторник - физическая культура на воздухе – 11.00-11.25) |
| 12.30-12.40 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду |
| 12.40-13.00 | Обед, подготовка ко сну |
| 13.00-15.30 | Сон |
| 15.30-15.45 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, оздоровительно-игровой «час», подготовка к полднику |
| 15.45-15.55 | Полдник |
| 15.55-16.20 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| **15.55-16.20**  15.55-16.20  15.55-16.20 | **Организованная образовательная деятельность№3**  (понедельник, среда)  Факультатив (четверг)  Развлечение (пятница) |
| 16.20-16.30 | Вечерний круг |
| 16.30-16.40 | Подготовка к прогулке |
| 16.40-18.15 | Прогулка |
| 18.15-18.25 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 18.25-18.35 | Ужин |
| 18.35-19.00 | Индивидуальная работа по направлениям.  Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

***Режим дня***

***Подготовительная группа***

**(в холодное время года)**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00-08.00 | Утренний приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика |
| 08.10-08.30 | Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство |
| 08.30-08.50 | Утренний круг |
| 08.50-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности |
| **09.00-09.30** | **Организованная образовательная деятельность №1** |
| 09.30-10.45 | Игры, чтение художественной литературы, фонопедическая ритмика, самостоятельная деятельность детей |
| **09.40-10.10**  09.40-10.10  **10.00-10.30**  **10.10-10.40** | **Организованная образовательная деятельность№2**  (пятница)  Конструктивно-модельная деятельность (среда)  **Организованная образовательная деятельность№2**  (вторник, четверг)  **Организованная образовательная деятельность№2**  (понедельник) |
| 10.45-10.55 | Второй завтрак |
| 10.55-11.05 | Подготовка к прогулке |
| 11.05-12.30 | Прогулка (среда - физическая культура на воздухе – 11.35-12.05) |
| 12.30-12.40 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду |
| 12.40-13.00 | Обед, подготовка ко сну |
| 13.00-15.30 | Сон |
| 15.30-15.45 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, оздоровительно-игровой «час», подготовка к полднику |
| 15.45-15.55 | Полдник |
| 15.55-16.25 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| **15.55-16.25**  15.55-16.25  15.55-16.25 | **Организованная образовательная деятельность№3**  (понедельник, вторник, среда)  Факультатив (четверг)  Развлечение (пятница) |
| 16.25-16.35 | Вечерний круг |
| 16.35-16.45 | Подготовка к прогулке |
| 16.45-18.20 | Прогулка |
| 18.20-18.30 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 18.30-18.40 | Ужин |
| 18.40-19.00 | Индивидуальная работа по направлениям.  Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой |